REITVEREIN
LAUFEN
UND UMGEBUNG

info@reitverein-laufen.ch
www.reitverein-laufen.ch

Feines Reiten mit Renate Elberich – Bewegungstrainerin E.M.
„Weniger ist mehr – die Hilfengebung“

Datum Wochenende vom 24. + 25. Juli 2021

Kursleiter Renate Elberich, Pferdewirtschaftsmeisterin, Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners (www.elberich.de), Übungsleiter Prävention im Sport, Neuro-Athletik-Trainerin

Kursort 4242 Laufen, Reithalle „auf Saal“

Unterricht Der Kurs setzt sich wie folgt zusammen:

Tag 1

* 1x 30 min Einzelunterricht Dressur - individuelle Wünsche
* Mittagspause
* Theorie – Power Point zum Thema
* Reiten in 2er Teams (45 Minuten) mit Bewegungstraining E.M. **oder** Reiten in kleinen Gruppen (60 Minuten) zum Thema Stangenarbeit/ Springgymnastik (*bitte bei der Anmeldung angeben*)

Tag 2

* 60 min Theorie – Feedback des ersten Tages
  Bewegungsanleitungen & Variationen für das Reiten mit Franklin Bällen und Bewegungsüberprüfungen mit dem **Balimo-Sensor**
* anschl. Reiten in kleinen Gruppen mit Franklin-Bällen
  Gruppe 1: Franklin-Bälle «Frischlinge»
  Gruppe 2: Franklin-Bälle «Routiniers»
* Mittagspause
* 1x 30 min Einzelunterricht Dressur - Thema nach Wahl

Kosten

CHF 300.-- Aktivmitglieder RVL mit eingemietetem Pferd
CHF 340.-- Aktivmitglieder RVL ohne eingemietetes Pferd
CHF 380.-- für alle übrigen Teilnehmer

Der entsprechende Betrag ist am **ersten Kurstag** mitzubringen!

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden; keine Haftung bei Unfall oder Krankheit.

Wichtig Beschränkte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen. Aktivmitglieder des RVL haben Vorrang.

Diverses **Am Mi 28.07. + Di 03.08.2021** kann man Einzelreitstunden à 30min (vorher selbstständiges Aufwärmen) bei Renate buchen (CHF 50.--)
Es besteht auch die Möglichkeit 2 x 30min (vormittags/nachmittags) zum Thema «richtig Longieren, Doppellonge, Führtraining, Langzügel, Gymnastik, Springen...» zu buchen. (CHF 100.-- bzw. 120.--).

Anmeldung (verbindlich) bis Freitag 9. Juli 2021 telefonisch oder per E-Mail an:
Gisela Imark, Telefon: 076 579 51 17 Email: gisela.imark@sunrise.ch